

Подготовка к колоноскопии (без наркоза)

ЗА 5 ДНЕЙ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ: необходимо соблюдать строгую диету! Можно употреблять: бульон без овощей, отварную рыбу, отварную курицу, твердый сыр, 1-2 кусочка белого хлеба в день, масло, сухое печенье, 1% кефир, йогурт, чай, вода. **БОЛЬШЕ НИЧЕГО!** Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь. Можно также несколько увеличить их дозу.

ЗА 1 ДЕНЬ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ: необходимо приобрести в аптеке препарат Фортранс - 4 пакетика (до 80 кг). Из расчета 1 пакетик на 20 кг веса человека (если вес более 80 кг, то рекомендуется выпить 5 пакетиков препарата). Завтрак - с утра. Последний прием пищи за 2 часа до начала приема препарата (бульон или кефир, йогурт) - пить воду можно, кушать нельзя.

Если исследование назначено на понедельник:

Препарат разводится в 4 литрах воды. Раствор необходимо принимать по одному стакану каждые 30 минут. Во время приема препарата пить и кушать нельзя. Начинать прием в воскресенье в 09:00.

Если исследование назначено на субботу:

Препарат разводится в 4 литрах воды. Раствор необходимо принимать по одному стакану каждые 30 минут. Во время приема препарата пить и кушать нельзя. Начинать прием в пятницу в 13:00.

Во время приема препарата необходимо как можно больше двигаться! Через некоторое время после первого приема препарата начнется очищение кишечника от содержимого, закончится оно через несколько часов после последнего приема. Если препарат очень неприятно пить, можно добавить в него лимонный сок без мякоти. После окончания приема Фортранса нельзя принимать пищу вплоть до исследования. До сна можно пить воду. Ранее назначенные лекарственные средства необходимо принимать в обычной дозировке и в привычное время, но не во время приема самого Фортранса (кроме препаратов железа, которые нужно прекратить принимать за 3 дня до исследования). Если Ваше состояние при подготовке сильно ухудшилось - прекратите прием Фортранса и проконсультируйтесь с врачом.

Чтобы убрать неприятные болевые ощущения, дважды можно принять по 1 таблетке Кеторола или Кетонала-Дуо (за 1,5 часа до исследования – первая таблетка и через 30 минут – вторая). Если у Вас проблемы с желудком, то принимаете Омепразол за 20 минут до начала приема обезболивающих.

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ: нельзя пить и есть совсем, приходите строго натощак! С собой взять х/б простынь, направление на исследование и паспорт для оформления в регистратуре.

За несоблюдение правил подготовки и неудачно проведенное исследование по вине пациента возврат денежных средств не осуществляется.

Правильная подготовка - единственный путь к наиболее быстрому, достоверному и безболезненному исследованию!