

# ВИДЕОКОЛОНОСКОПИЯ ПОД НАРКОЗОМ

## Подготовка

### За 3-5 дней до исследования

За 3 дня (при запорах за 5 дней) до исследования необходимо исключить из рациона пищу богатую клетчаткой. Можно употреблять бульон, отварную рыбу, отварную курицу (грудку), сыр, белый хлеб, масло, печенье, нежирные кисломолочные продукты, чай, воду. Больше ничего! Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь. Можно также несколько увеличить их дозу.

### За 1 день до исследования

Необходимо приобрести в аптеке препарат Фортранс - 4 пакетика.

Последний прием пищи за 2 часа до начала приема препарата (бульон или кисломолочные продукты).

Препарат разводится из расчета 1 пакет на 1 литр питьевой воды. Получится 4 литра раствора. Раствор необходимо принять за 4 часа по 1 стакану каждые 10-15 минут. Быстрее или дольше препарат принимать не нужно!

<b>Исследование назначено до 12:00</b>	<b>Исследование назначено с 12:00 до 16:00</b>	<b>Исследование назначено после 16:00</b>
Принимать Фортранс с 18:00 до 22:00.	2 литра Фортранса с 20:00 до 22:00 накануне;  2 литра Фортранса с 06:00 до 08:00 в день исследования.	Принимать Фортранс с 06:00 до 10:00 в день исследования <b>или</b> ½ принять с 20:00 до 22:00 накануне, другую ½ с 08:00 до 10:00 в день исследования

### **Во время приема препарата необходимо как можно больше двигаться!**

Через некоторое время после первого приема препарата начнется очищение кишечника от содержимого, закончится оно через несколько часов после последнего приема. При правильной подготовке стул должен быть в виде светлой или незначительно окрашенной жидкости без твердых частиц.

Если препарат очень неприятно пить, можно добавить в него лимонный сок без мякоти.

После окончания приема Фортранса нельзя принимать пищу вплоть до исследования. Можно сделать несколько глотков прозрачной жидкости (чай, осветленный сок).

Назначенные лекарственные средства необходимо принимать в обычной дозировке и в привычное время, но не во время приема самого Фортранса (кроме препаратов железа, которые нужно прекратить принимать за 3 дня до исследования).

Клизмы делать не нужно!

Если Ваше состояние при подготовке сильно ухудшилось – прекратите прием Фортранса и проконсультируйтесь с врачом.

## **В день исследования**

С собой: простынь (не пеленку!), футболку или другую одежду с коротким рукавом, сменную обувь или бахилы, направление на исследование, паспорт. Если у Вас маникюр, то освободите от него 1 палец на левой руке (предпочтительно указательный).

При посещении отделения эндоскопии присаживайтесь на скамью и ожидайте, когда подойдет персонал.

**Помните! Правильная подготовка – единственный путь к наиболее быстрому, достоверному и безболезненному исследованию!**

## **Памятка**

**Для предотвращения осложнения во время анестезии вам нужно соблюдать следующие условия:**

- не принимать пищу в течение 6 часов до анестезии;
- не пить любые напитки, включая воду, за 4-5 часов до анестезии;
- в течение суток до проведения анестезии не принимать алкоголь.

Если вы нарушили какое-либо из этих условий, анестезиолог вправе отказать в проведении анестезиологического пособия.

**Обследование перед анестезией:**

- общий анализ крови (включая тромбоциты) - действителен в течение 3 дней;
- глюкоза крови - анализ действителен в течение 3 дней;
- ЭКГ - действительно в течение 14 дней;
- осмотр терапевта.

При наличии тяжелой сопутствующей патологии дополнительные обследования могут обговариваться.

**Обязательно сообщите анестезиологу, если:**

- вы страдаете сахарным диабетом;
- у вас повышенное давление;
- вы страдаете ишемической болезнью сердца или переносили инфаркт миокарда;
- вы страдаете хроническими заболеваниями легких (пример, бронхиальная астма);
- в ближайшее время (две недели) вы переносили ОРВИ или грипп;
- вы постоянно принимаете любые лекарственные препараты (желательно составить их список с кратностью и дозами);
- вам уже делали анестезию и были какие-то осложнения.

**Причины, исключающие проведение анестезии:**

- нестабильность соматического состояния (декомпенсация хронических заболеваний);
- острые воспалительные или инфекционные заболевания;
- патологическое ожирение;
- отсутствие голодной паузы;
- наличие наркотической зависимости.

Желательно, чтобы кто-то из родственников сопровождал вас домой после проведения анестезии, особенно это важно для пожилых пациентов.

**После анестезии в течение 12 часов нельзя:**

- выполнять работы, связанные с необходимостью повышенной концентрации и внимания;
- управлять транспортным средством;
- принимать алкоголь.